

## NELLA VOSTRA VITA DI OGNI GIORNO, CHE COSA VI MANCA DI PIÙ?

Ecco i risultati del nostro sondaggio web...



**Dialogo**  
78%



**Divertimento**  
30%



**Tempo**  
28%



**Spazio**  
14%



**Silenzio**  
6%

## La riflessione

# Meno è meglio

Troppe informazioni, troppi consumi, troppe attività... A volte ci sentiamo oppressi dal peso di una vita eccessivamente piena. **Come rimediare? Imparando a ridurre quello che può essere ridotto, certo. Ma anche, e soprattutto, diventando consapevoli di quello che ci soddisfa davvero**

**R**egalare un videogioco a vostro nipote? Non sapete quale: ne ha già un sacco... Una polo nuova per il fidanzato? Ne ha già almeno una decina, di tutti i colori. Scarpe, cellulari, film, gadget di ogni tipo si accumulano sui ripiani dei negozi e delle nostre case in una corsa al nuovo, all'accumulo, al superfluo... "Mi capita di chiedermi che

fine fanno le migliaia di abiti e oggetti che strabordano dai banchi dei grandi magazzini quando non sono più di moda", mi ha confidato il mio amico Carlo, 48 anni, pubblicitario, "e di avere un senso di oppressione all'idea di questa montagna di materiale che affolla inutilmente il pianeta". Inutile: è questa la parola chiave di quel dialogo che a volte ci assale di ■■■

