

1



Confronto

Non pretendere da un figlio maschio meno di quanto pretendi (o prenderesti) da una figlia in termini di responsabilità, collaborazione in casa, risultati a scuola, rispetto delle regole familiari

2



Libri

Avvicina tuo figlio ai libri e al piacere della lettura. Comincia a leggergli storie quando è molto piccolo. Quando è un po' più grande non imporgli di leggere, ma tieni libri in casa, accompagnalo in libreria, e abbonalo a una rivista

3



Aiuto

Sii disponibile quando tuo figlio ti cerca, ma aiutalo solo quando non può farcela senza di te. Insegnagli come può fare la prossima volta a cavarsela anche senza di te e quando ce la fa, non dirgli "bravo, sei in gamba", ma "bravo, si vede che hai lavorato sodo"

4



Soldi

Insegna a tuo figlio il valore dei soldi, non dargliene troppi. Incentivalo a risparmiare per comprarsi le cose che desidera. Già alle scuole superiori incoraggiarlo a trovarsi piccoli lavori per guadagnarsi qualcosa

IL DECALOGO

I 10 consigli per educare i propri figli e farli diventare «capitani coraggiosi»



Alessandro Rosina
Università Cattolica



Annamaria Testa
Pubblicitaria

5



Esempi

Non permettere che tuo figlio tenga comportamenti che disapprovi quando messi in atto dai figli degli altri. Non minacciare mai punizioni che non hai la certezza di voler mettere in atto

6



Insegnanti

Non contestare gli insegnanti di fronte a tuo figlio. Diventa loro alleato nell'educare al meglio tuo figlio, e non complice di tuo figlio nel cercare di trovare sempre la via più facile

7



Sport

Lo sport e la competizione sono importanti per crescere, ma saper perdere è la prima cosa da imparare. Non dare la colpa all'arbitro. Non accusare di scorrettezza gli avversari. Insegna a tuo figlio a dare il meglio di sé, ma anche ad accettare lealmente le sfide e ad affrontare con coraggio frustrazioni e sconfitte.

8



Futuro

Non caricare su tuo figlio le tue aspettative. Incoraggiarlo a seguire le sue passioni e a raggiungere i suoi obiettivi anche quando non li condivide pienamente.

9



Maggior età

Un figlio maggiorenne è un uomo prima ancora che un figlio. Incentivalo, pur nelle difficoltà, a diventare autonomo e autosufficiente. Non difenderlo dal mondo, ma aiutalo a trovare gli strumenti per affrontare il mondo da solo

10



Tempo libero

Lascia che anche tuo figlio, ogni tanto, si annoi. Lascia che impari a gestire le sue energie, i suoi pensieri, il suo tempo